



YOGA **R**etreat

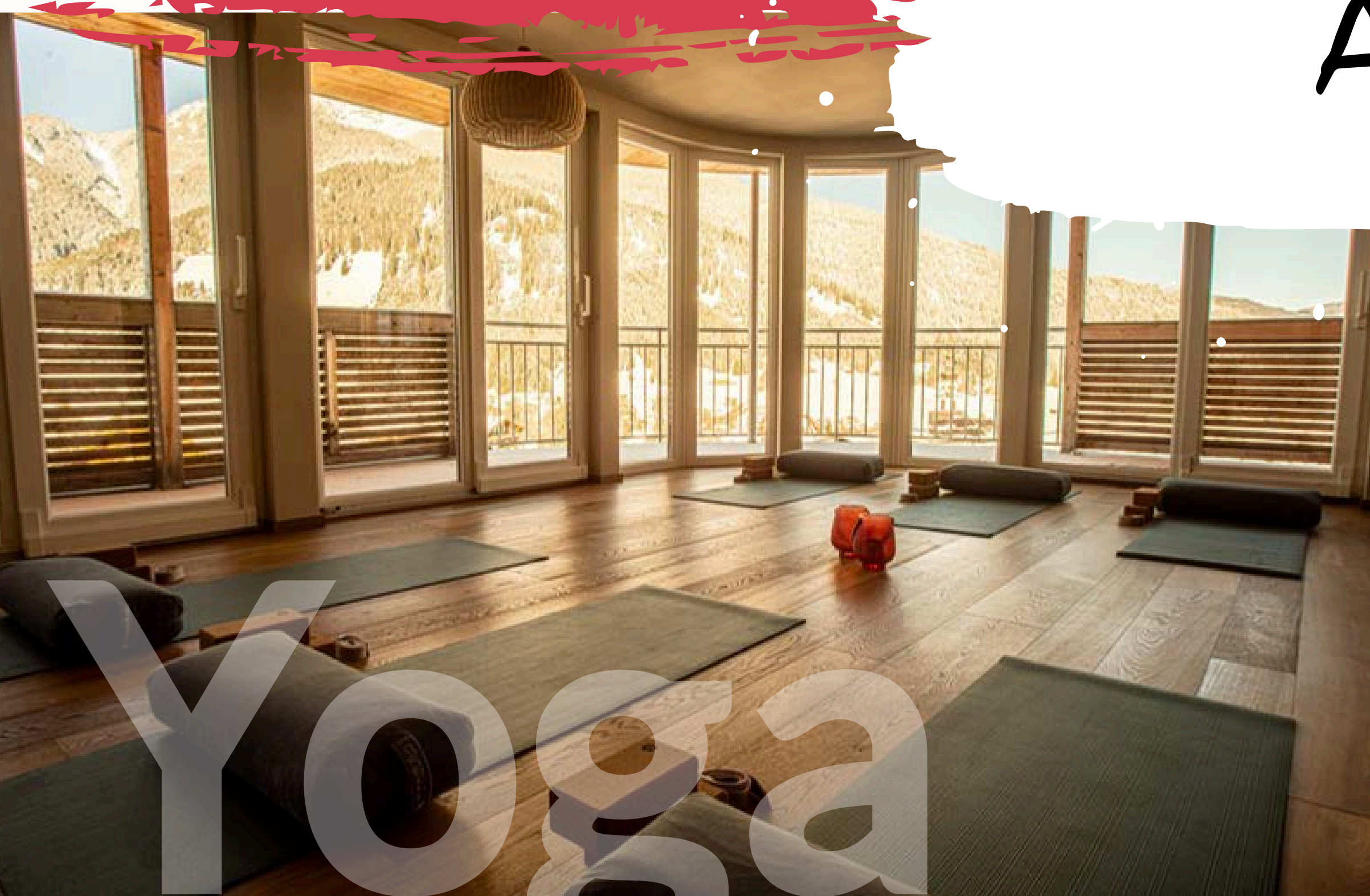
YOUR LIFE

Yoga und Berge | Lermoos

9. - 11. Oktober 2026



3 Tage Rückzug vom Alltag mit yogAPyourlife



Dein Yoga-Retreat,
eine wertvolle Pause vom
Alltag an einem Kraftort.

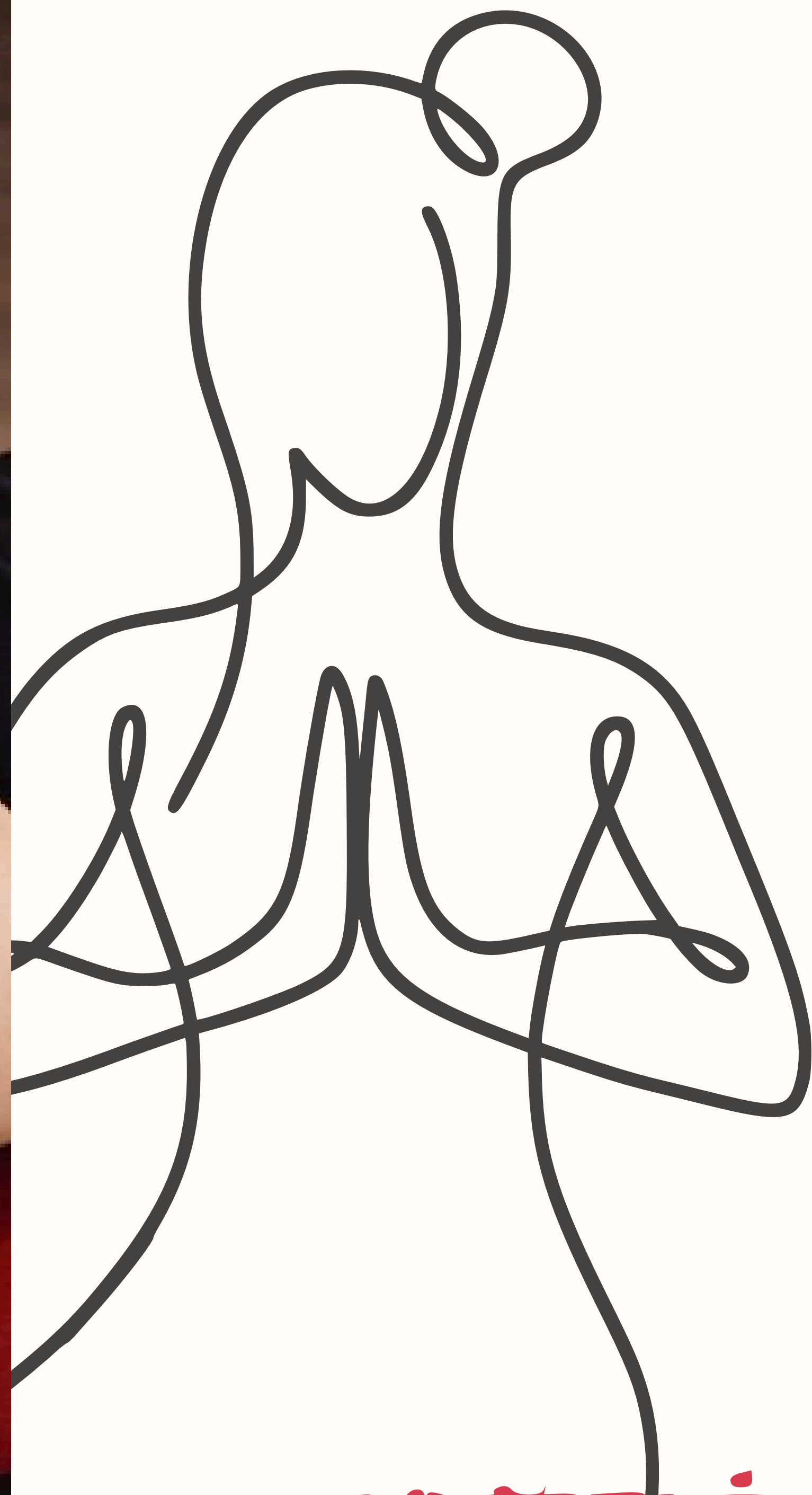
Ein Ort, an dem du
entspannen kannst, um klarer
zu sehen.

Ein Ort zum Erinnern, wie
wenig man braucht, um
glücklich zu sein.

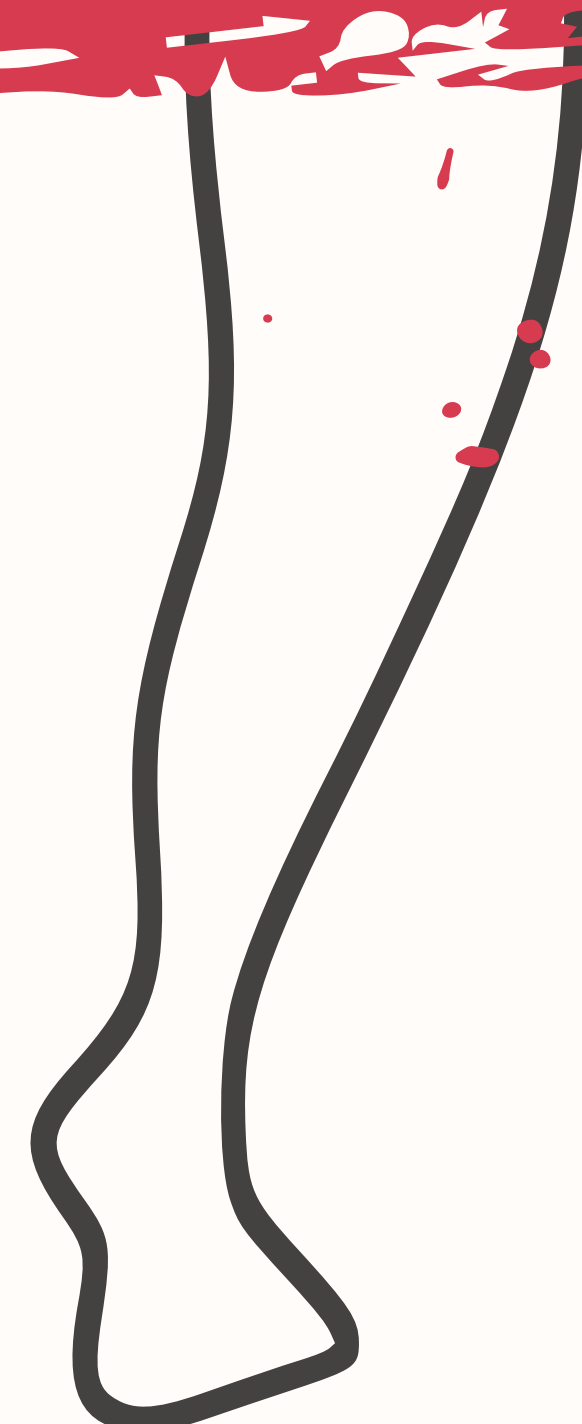
Dieses Wochenend-Retreat
soll dich einladen, eine Zeit
für dich zu erleben.

Raum zum Loslassen,
Auftanken,
Sein.






Yoga und Meditation = Ankommen bei dir.
Selbstreflektion und Neuausrichtung



Es erwartet dich

3 Tage Auszeit für Herz und Seele

- Heilsame Yoga-Einheiten im Yoga-Raum mit traumhaften Bergpanoramablick
- Hatha Yoga und Yin Yoga
- Breathwork Pranayama Meditation
- Yoga Nidra
- Kakao-Zeremonie 
- Sound Healing
- Gespräche und Austausch
- Relax und Wellness
- Zeit für dich – Stille, Natur, Bewegung und Freude
- Gehmeditation, Berge ...und mehr

Early Bird bis 31.07.2026 230.- €

Ab 01.08.2026 250.- €

Zzgl. Anreise, Hotelkosten, Mittag- und Abendessen



Förderung durch Krankenkasse
möglich

Hôtel Bellevue Lermoos



Boutique Hotel Bellevue Lermoos
Mösle 7
6631 Lermoos
Österreich

Telefon: 0043 5673 20940
Email: info@hotel-bellevue.at
Webseite: hotel-bellevue.at

Buche dein Zimmer bitte direkt unter
der Angabe: Zimmerreservierung
Yogaretreat Angela Precht

Lehrerin, Heilerin & Retreat-Begleiterin



Time to Relax



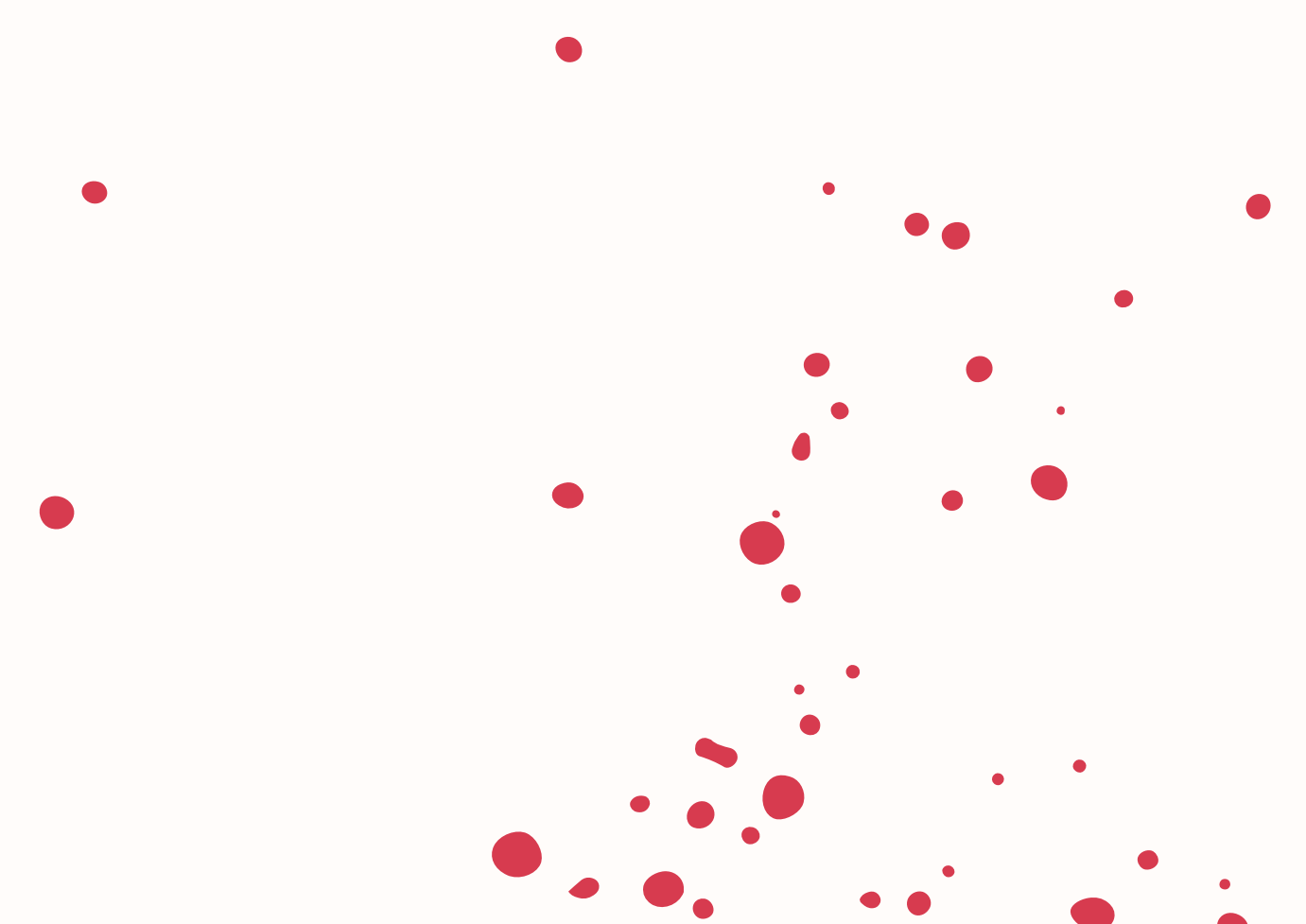
Loveyourself & Reconnect



Angela Precht

Ich liebe den Kontakt zu Menschen und die damit verbundene Aufgabe sie zu begleiten. Ihnen Yoga näher zu bringen oder mit Heilenergie ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Bei jedem Menschen ist das Leben ein Wandlungsprozess. Im Laufe der Jahre lernen, wachsen und reifen wir.

Alles darf immer besser werden.





YOGA **Retreat**
YOUR LIFE

Unvergessliche, wertvolle Tage in Mitten der Natur

Erinnere dich daran, dass jeder Moment auf der
Yogamatte ein Geschenk an dich ist.

Anmeldung unter:
angela@yogapyourlife.de

Telefon:
0160 777 65 09

Ich freue mich auf Dich!

Angela Precht

